

МАДОУ детский сад № 5

ПРОФИЛАКТИКА

ГРИППА

У

ДЕТЕЙ

п.Мулино,2024г.

Нужно ли делать прививку от гриппа ребенку?

По данным ВОЗ, *вакцинация* – лучший способ защитить ребенка от гриппа. Именно поэтому Всемирная организация здравоохранения рекомендует прививаться ежегодно. Когда делают прививку от гриппа детям и зачем ее повторять, читайте в статье.

Чем опасен вирус гриппа для ребенка

Грипп – это острая респираторная вирусная *инфекция* (ОРВИ), заразиться которой можно очень легко. Достаточно постоять в очереди в супермаркете рядом с больным человеком или проехать с ним в одном автобусе – и через 1–3 суток могут появиться симптомы болезни. В группу риска входят все дети старше 6 месяцев. А также – все те, кто посещает детский сад, школу или колледж: в коллективах они постоянно контактируют с другими людьми, среди которых встречаются и больные гриппом. Грипп у детей обычно начинается с резкого повышения температуры тела и выраженных симптомов интоксикации:

- Озноб.
- Слабость.
- Головная боль.
- Боль в мышцах.
- Боль в области глаз.
- Снижение аппетита.

Кашель и насморк при гриппе обычно присоединяются не сразу, а на 2–3 сутки заболевания. Гриппозный кашель – сухой, болезненный и лающий, насморк слабо выражен.

При неосложненном течении гриппа симптомы проходят через 3–5 дней. Но если организм не справится с вирусом, могут присоединиться осложнения со стороны сердца, легких, мозга, пищеварительного тракта и почек². Поэтому ВОЗ рекомендует регулярно проводить вакцинацию детей против гриппа – чтобы избежать заражения этой опасной инфекцией или хотя бы снизить риск развития тяжелых форм.

Иммунитет к гриппу специфический – он формируется к определенному штамму (виду) вируса. При этом возбудитель постоянно мутирует – меняются его структура и «внешность», из-за чего иммунная система человека не всегда может вовремя распознать опасность и включить защитные механизмы. Поэтому непривитый человек может болеть гриппом каждый год⁴.

Как работает прививка от гриппа

Вакцины от гриппа содержат ослабленные или убитые вирусы, которые не способны вызвать болезнь даже у маленького ребенка. Попадая в организм, вакцины лишь «обучают» иммунную систему – показывают ей, что такой штамм существует. В ответ на «знакомство с врагом» в организме запускается выработка антител – специальных веществ, которые помогают бороться с инфекцией. Этот процесс называется *иммунизацией*, и когда он завершен – организм готов противостоять живому вирусу гриппа: столкнувшись с ним, ребенок либо не заболеет вовсе, либо перенесет заболевание в более легкой форме по сравнению с отсутствием вакцинации.

На «обучение» иммунной системы уходит время – около 14 дней. В этот период организм еще не в состоянии полноценно бороться с инфекцией, и ребенок может легко

заразиться, особенно в разгар сезонных вспышек болезни. Поэтому прививку от гриппа детям рекомендуется сделать заранее, до начала «сезона простуд», чтобы защитная система успела подготовиться.

Когда делают прививку от гриппа

Вакцинация против гриппа показана детям с 6 месяцев и до 18 лет⁵.

Многие родители задаются вопросом, когда нужно ставить прививку ребенку? Врачи рекомендуют позаботиться о защите от гриппа за 2–3 недели до начала эпидемического сезона. Но так как предсказать, когда именно начнется подъем заболеваемости, сложно, вакцинация в поликлиниках стартует уже в сентябре.

Как правило, первые вспышки гриппа фиксируются в ноябре-декабре, когда температура на улице опускается ниже +5°C. Сезон, как правило, продолжается до марта. Поэтому рекомендуется делать прививку с сентября по ноябрь – тогда к опасному периоду организм гарантированно успеет обучиться борьбе с инфекцией. Прививка действует год, поэтому даже если вы вакцинируете ребенка в начале осени, а встреча с гриппом произойдет в конце апреля – действия вакцины хватит для защиты.

Нужно ли делать прививку от гриппа ребенку, если эпидемия уже началась? Да – ведь этот шаг позволит защититься от инфекции до самого конца эпидемии. Прививаться зимой не так эффективно, как осенью – в это время заболеваемость уже достигает пика, и риск встретиться с инфекцией очень высок. Есть вероятность вакцинироваться, а на следующий день подхватить вирус, и защита не успеет сработать. Но даже несмотря на это, лучше перестраховаться и защититься от возможного заражения на оставшийся сезон⁴.

Если пришлось поставить прививку в разгар эпидемии, следует соблюдать некоторые правила безопасности. Зная, через сколько вырабатывается иммунитет после прививки, педиатры рекомендуют в течение следующих 14 дней избегать посещения людных мест, не ходить в магазины, кафе и детские игровые зоны, где можно встретиться с вирусом или, если это невозможно, использовать защитные маски, тщательно мыть руки после любой прогулки и не забывать про антисептики. А также принимать лекарственные препараты для профилактики гриппа и других ОРВИ, например, Анаферон детский в таблетках для рассасывания.

Вакцинация – это безопасно?

После введения вакцины на месте укола иногда наблюдается незначительная местная реакция: покраснение, уплотнение, отек. Иммунизация может сопровождаться небольшим подъемом температуры, снижением аппетита и головной болью. Все симптомы обычно возникают в первые дни после вакцинации и проходят самостоятельно. Это нормально, никаких серьезных последствий для организма такие реакции не несут.

Вакцинация против гриппа считается безопасной. Однако у нее есть некоторые ограничения. Процедуру не проводят, если:

- Есть аллергия на куриный белок или зафиксирована бурная реакция на предыдущую вакцинацию. В этом случае прививку не делают.
- Есть признаки простуды (кашель, насморк, повышение температуры) или кишечной инфекции (диарея, рвота, боль в животе), сезонная аллергия, острые состояния. В этом случае можно сделать прививку после выздоровления.

Противопоказания к вакцинации определяет врач после осмотра пациента. Если прививку сейчас делать нельзя, он пояснит, когда нужно снова записаться на прием. Прививку от гриппа ребенку после болезни обычно рекомендуют не менее чем через две недели после выздоровления.